

TEST

“Czy posiadasz cechy LIDERA?”

Cechy lidera to zestaw umiejętności i postaw, które pomagają inspirować innych, skutecznie zarządzać zespołem i osiągać wspólne cele. **Bycie liderem to coś więcej niż tylko wydawanie poleceń** – to sztuka motywowania, budowania relacji i podejmowania decyzji, które prowadzą do sukcesu. Lider to osoba, która potrafi wyznaczać kierunek, rozwiązywać problemy i zjednywać sobie ludzi.

Nie trzeba się urodzić liderem – większości umiejętności można się nauczyć. Ważne są takie cechy jak pewność siebie, zdolność słuchania i rozumienia innych, czy umiejętność działania pod presją. Każdy z nas może rozwijać w sobie te zdolności, jeśli tylko zechce.

Poniższy test składa się z 30 pytań, które pomogą ci ocenić, na ile posiadasz cechy lidera, a które z nich warto jeszcze doskonalić. **Nie ma tu „złych” czy „dobrych” odpowiedzi** – test to narzędzie do refleksji i lepszego poznania siebie.

Na końcu znajdziesz interpretację wyników, która wskaże ci, jakie są twoje mocne strony jako lidera i nad czym warto popracować. Pamiętaj, że rozwój to proces – przy odrobinie pracy i zaangażowania możesz stać się jeszcze bardziej skutecznym liderem.

Prawa autorskie

Ten test został stworzony wyłącznie w celach edukacyjnych i informacyjnych. Wszystkie prawa autorskie do treści testu, w tym pytań, odpowiedzi, klucza rozwiązań oraz interpretacji wyników, należą do autora i są chronione prawem autorskim. Test możesz wykorzystywać jedynie w celach osobistych, edukacyjnych lub dydaktycznych, z zachowaniem informacji o autorze. Wykorzystanie testu w celach komercyjnych wymaga uzyskania pisemnej zgody autora. Kopiowanie, rozpowszechnianie lub modyfikowanie treści testu bez zgody autora jest zabronione. W sprawach komercyjnych proszę o kontakt mailowy: kontakt@katarzynapluska.pl

Katarzyna Skoczylas-Płuska



MIĘKKO O KOMPETENCJACH

by Katarzyna Płuska

www.katarzynapluska.pl

magister komunikacji społecznej oraz absolwentka studiów podyplomowych na kierunkach zarządzanie zasobami ludzkimi i integracja sensoryczna. Certyfikowany trener umiejętności społecznych (TUS I i II stopnia) dla dorosłych i dzieci, menadżer oświaty oraz edukator i projektant treści edukacyjnych (Instructional Designer). Absolwentka certyfikowanych przez MEN kursów z zakresu podstaw psychologii i doradztwa zawodowego. Twórczyni serwisu „Miętko o kompetencjach” (www.katarzynapluska.pl) oraz autorka licznych publikacji: artykułów, e-booków, scenariuszy lekcji, kursów rozwijających umiejętności społeczne i zawodowe.

Test "Czy posiadasz cechy lidera?"

Instrukcja wykonania testu

Przeczytaj każde zdanie i zaznacz kółkiem jedną odpowiedź, która najlepiej opisuje twoje obecne odczucia. Użyj poniższej skali do oceny każdego pytania:

1 – Zdecydowanie nie zgadzam się

2 – Raczej się nie zgadzam

3 – Nie mam zdania

4 – Raczej się zgadzam

5 – Zdecydowanie się zgadzam

Po zakończeniu testu, zsumuj swoje punkty i sprawdź wynik w interpretacji na końcu.

Test

1. Czuję się pewnie, podejmując decyzje w trudnych sytuacjach

1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania

4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

2. Potrafię inspirować innych do działania i osiągnięcia wspólnych celów

1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania

4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

3. Wierzę, że moje zdanie ma znaczenie i wpływ na innych

1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania

4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

4. Umiem zarządzać konfliktem w zespole, dążąc do rozwiązania korzystnego dla wszystkich stron

1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania

4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

5. Potrafię motywować ludzi, uwzględniając ich potrzeby i mocne strony

1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania

4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

6. Cenię współpracę w grupie i doceniam wkład każdego członka zespołu

1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania

4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

7. Przyjmuję konstruktywną krytykę i uczę się na jej podstawie

1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania

4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

8. Mam jasno określone cele, do których konsekwentnie dążę

1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania

4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

9. W sytuacjach stresowych zachowuję spokój i podejmuję racjonalne decyzje.

1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania

4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

10. Jestem otwarty/a na nowe pomysły i elastyczny/a w dostosowywaniu strategii

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

11. Często pełnię rolę lidera w grupie, nawet bez formalnego przywództwa

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

12. Wspieram rozwój innych, dzieląc się wiedzą i doświadczeniem

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

13. Potrafię dostosować swoje podejście do różnych osób i sytuacji

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

14. Staram się budować pozytywne relacje oparte na zaufaniu i wzajemnym szacunku

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

15. Nie boję się podejmowania trudnych decyzji, które mogą być niepopularne, ale są konieczne

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

16. Stawiam sobie wysokie standardy i oczekuję tego samego od innych

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

17. W sytuacjach kryzysowych potrafię przejąć kontrolę i wziąć odpowiedzialność

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

18. Umiem wyznaczać cele i priorytety, które są jasne dla zespołu

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

19. Dbam o dobrą atmosferę pracy, jednocześnie koncentrując się na wynikach

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

20. Staram się stale rozwijać swoje umiejętności przywódcze i zawodowe

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

21. Potrafię dostrzec talenty i mocne strony innych członków zespołu

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

22. Zachęcam ludzi do podejmowania wyzwań, nawet jeśli są trudne

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

23. Potrafię skutecznie komunikować swoje oczekiwania wobec zespołu

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

24. Dbam o sprawiedliwe traktowanie każdego członka zespołu

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

25. Jestem gotowy/gotowa brać odpowiedzialność za sukcesy i porażki zespołu

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

26. Umiem rozwiązywać problemy, szukając praktycznych i kreatywnych rozwiązań

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

27. Regularnie analizuję swoje działania i szukam sposobów na poprawę

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

28. Potrafię szybko reagować na zmieniające się okoliczności i podejmować decyzje

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

29. Inspiruję zespół, aby wierzył w swoje możliwości i osiągał więcej

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

30. Posiadam naturalną charyzmę, która przyciąga ludzi i wzbudza zaufanie

- 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się 2 – Raczej się nie zgadzam 3 – Nie mam zdania
4 – Raczej się zgadzam 5 – Zdecydowanie się zgadzam

Punktacja

Aby obliczyć swój wynik:

1. Sprawdź, którą odpowiedź zaznaczyłeś/aś dla każdego pytania.
2. Uważnie zsumuj punkty zgodnie z przypisanymi wartościami:
 - o 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się
 - o 2 – Raczej się nie zgadzam
 - o 3 – Nie mam zdania
 - o 4 – Raczej się zgadzam
 - o 5 – Zdecydowanie się zgadzam

Moja suma punktów to:

Przejdź do interpretacji wyników i sprawdź, co oznacza twoja suma punktów.

Interpretacja wyników

Ten test jest narzędziem poglądowym i jego wynik nie powinien być traktowany jako ostateczna diagnoza twoich zdolności przywódczych. Przeprowadzasz go samodzielnie, dlatego rezultaty mogą być subiektywne i zależeć od twojego aktualnego stanu emocjonalnego oraz sytuacji życiowej.

Pamiętaj, że cechy lidera to umiejętności, które można rozwijać. Niezależnie od wyniku, praca nad rozwojem swoich zdolności przywódczych, takich jak motywowanie innych, zarządzanie zespołem czy podejmowanie decyzji, jest zawsze wartościowa. Jeśli chcesz pogłębić wiedzę na swój temat i lepiej zrozumieć swoje predyspozycje leaderskie, warto skorzystać z bardziej zaawansowanych testów lub porady specjalisty, który pomoże ci określić mocne strony i obszary do rozwoju.

• 120-150 punktów

Twoje zdolności przywódcze są na bardzo wysokim poziomie. Potrafisz skutecznie motywować, inspirować i zarządzać zespołem, budując zaufanie i osiągając wspólne cele. Twoje decyzje są przemyślane, a działania konsekwentne. Masz naturalną charyzmę i umiejętność wpływania na innych w sposób pozytywny i konstruktywny. Kontynuuj rozwój swoich kompetencji, aby utrzymać ten poziom i osiągać jeszcze większe sukcesy.

• 90-119 punktów

Twoje zdolności leaderskie są dobrze rozwinięte, ale mogą istnieć obszary wymagające dalszej pracy. Być może czasami brakuje ci pewności w trudnych sytuacjach lub w zarządzaniu zespołem. Mimo to potrafisz inspirować innych i budować efektywne relacje, co stanowi solidną podstawę do dalszego rozwoju. Analiza własnych działań i rozwijanie kompetencji pomogą ci jeszcze bardziej wzmocnić swoją skuteczność jako lidera.

• 60-89 punktów

Posiadasz cechy lidera, ale wymagają one większej uwagi i rozwoju. Możesz mieć trudności w sytuacjach stresowych lub w zarządzaniu relacjami w zespole. Często jednak wykazujesz potencjał, który warto rozwijać, szczególnie w obszarze motywowania innych i podejmowania odważnych decyzji. Praca nad kluczowymi umiejętnościami, takimi jak komunikacja i podejmowanie decyzji, pozwoli ci osiągnąć większą pewność siebie w roli lidera.

• 30-59 punktów

Twoje zdolności przywódcze są ograniczone, ale rozwój w tym obszarze jest możliwy. Być może przywództwo nie jest twoim naturalnym obszarem komfortu, ale praca nad pewnością siebie, komunikacją i budowaniem relacji może otworzyć nowe możliwości. Warto także zastanowić się, jakie aspekty przywództwa są dla ciebie najbardziej interesujące i zacząć od ich doskonalenia. Rozważ, czy rola lidera jest czymś, co chcesz rozwijać.

• 0-29 punktów

Nie wykazujesz cech typowego lidera, ale to nie oznacza, że nie możesz ich rozwijać. Możliwe, że wolisz wspierać działania zespołu, zamiast nimi kierować. Przywództwo może wydawać się dla ciebie wyzwaniem, ale rozwijanie takich umiejętności jak pewność siebie czy podejmowanie decyzji może przynieść wartościowe zmiany. Jeśli chcesz pełnić rolę lidera, zacznij od pracy nad pewnością siebie i zarządzaniem relacjami. Pamiętaj, że zdolności przywódcze można kształtować przez doświadczenie i naukę.